



HOTEL SANTNER  
*Alpine Sport & Relax*

# Spa & Beauty



*Unsere Masseurin  
Rosanna ist  
von Sonntag bis Freitag  
von 09.00-11.00 Uhr und  
von 14.30-19.00 Uhr  
für Sie da*

- Für die **Reservierung** einer Behandlung wenden Sie sich bitte an die Rezeption oder an Rosanna.
- Im Falle einer **Absage**, bitten wir Sie, uns dies innerhalb 19 Uhr des Vortages mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen leider den Behandlungspreis in Rechnung stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.
- Ihr **SPA-Gutschein** im Wert von € 30,00 ist gültig für die Behandlungen von 50 Minuten. Bitte bringen Sie den Gutschein zur Behandlung mit.

*La nostra massaggiatrice  
Rosanna  
é a Vostra disposizione  
da domenica a venerdì,  
09.00 - 11.30 e 14.30 - 19.00  
previo appuntamento*

- Per **prenotare** un massaggio o un trattamento Vi preghiamo di rivolgerVi alla reception o direttamente a Rosanna.
- In caso di **rinuncia** Vi preghiamo di disdire l'appuntamento entro le ore 19 del giorno prima, altrimenti dobbiamo addebitare il costo del massaggio sul Suo conto. Grazie per la Vostra comprensione.
- Il **buono** di € 30,00 che vi viene consegnato al Vostro arrivo é valido per un trattamento di 50 minuti. Siete pregati di consegnarlo al momento dell'appuntamento.

Our masseuse Rosanna is on your disposal from Sunday to Friday by appointment during the following hours:  
*9.00- 11.30 a.m.  
2.30 - 7.00 p.m.*

- If you would like to **book** a massage, please ask at reception or speak directly to Rosanna.
- In case of **cancellation**, we kindly ask you to cancel the appointment by 7 p.m. the day before. Otherwise we will have to charge the massage. Thanks for your understanding.
- The **SPA voucher** of € 30,00 that you get on your arrival is valid for treatments of 50 minutes. You are kindly asked to bring the coupon to the appointment.

**Wir wünschen Ihnen  
entspannte  
Momente in unserer  
Wellnesswelt**

**Vi auguriamo momenti  
rilassanti  
nella nostra zona  
Wellness!**

**We wish you relaxing  
moments in  
our wellness area!**

# ZEROBODY



**NEU**

Schwereelosigkeit für  
maximale Erholung  
in unserem neuen  
**Schwebebad**

Die wohltuende Wirkung eines Bades ohne nass zu werden –  
**Willkommen in der Schwerelosigkeit**

In unserem neuen Schwebebad erfahren Sie wohltuende Tiefenentspannung, mentales Gleichgewicht und Stressabbau. Wissenschaftlich bewiesen sind zudem die Verbesserung der Schlafqualität, Schmerzlinderung sowie die gesteigerte Produktion von Serotonin, einem natürlichen Antidepressivum.

**In assenza di gravità** – Un' esperienza „dry“ senza doversi bagnare

Nella nostra nuova vasca „Floating bed“ proverete rilassamento profondo, il corpo inizierà a defaticarsi per produrre sostanze di effetto benefico come le endorfine, eliminando così lo stress.

I muscoli si rilasseranno e la circolazione del sangue migliorerà. Studi scientifici accreditano inoltre la riduzione del dolore e il miglioramento della qualità del sonno e l'incremento della produzione di serotonina, un antidepressivo naturale.

**NUOVO**

Relax assoluto  
nel nostro nuovo  
**floating bed**

**NEW**

Complete relaxation  
in our new  
**floating bed**

**In the absence of gravity** – a „dry“ experience without having to get wet!

In our new floating bed you are going to experience a feeling of deep relaxation. The body can start to unwind and produce beneficial substances such as endorphins that help to eliminate stress. The muscles relax and the blood circulation improves. Scientific studies credit also other benefits like the reduction of pain, improved sleep quality and the production of serotonin, a natural antidepressant.

# CLASSIC MASSAGE



## Ganzkörpermassage klassisch

50 min + 10 min ZEROBODY RELAX | 77,00

### Massaggio classico integrale

Full body massage

---

Die Ganzkörpermassage wirkt schmerzlindernd, Muskelverspannungen werden sanft gelöst und der Körper wird wieder in ein natürliches Gleichgewicht gebracht. Ideal nach einem anstrengenden Wandertag.

Insieme di tecniche diverse per migliorare la circolazione, alleviare i dolori muscolari, migliorare la flessibilità e creare rilassamento.

For the relaxation of the musculature and stimulation by rubbing, manual manipulation and stimulation. Effects: improvement of the circulatory system, soothing of muscle tensions and detoxification.

## Teilkörpermassage klassisch

25 min | 52,00

### Massaggio classico parziale

Partial body massage

---

Bei der Teilkörpermassage wird nur ein Teil des Körpers massiert. Das können, je nach Wunsch und Bedürfnis die Beine, die Arme, der Rücken, die Schultern und der Nacken oder der Bauch sein.

Effettuato con un mix di olii essenziali, può essere effettuato su schiena e nuca, su piedi e gambe o su una specifica parte del corpo a scelta.

Relaxing massage of the back and the neck or of the legs, as required.



**Hot Stone Massage**  
**Massaggio Hot Stone**  
Hot Stone Massage

50 min | 82,00

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Vulkansteinen und wertvollen Ölen. Sie schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie und innerer Balance.

Effettuato con pietre vulcaniche calde e olii essenziali. Migliora la circolazione, decontrae la muscolatura e ha un profondo effetto rilassante.

Deep relaxing massage performed with warm basalt stones and precious essentials oils, particularly following large physical or psychological stress. Improves the activation of the energy flow.

**Tibetanische Klangschaalenmassage**  
ZEROBODY RELAX | 77,00  
**Massaggio tibetano con campane**  
Tibetan sound massage

50 min + 10 min

Durch die Schwingungen der Klangschaalen mit feinen Vibrationen auf den Körper werden auf eine sanfte Art Verspannungen und Blockaden gelöst.

Le vibrazioni delle campane tibetane con sottili vibrazioni sul corpo rilasciano tensioni e blocchi in modo delicato.

Ideal in case of tensions and tiredness. A safe and secure atmosphere arises. The body is freed of blockades through the sound vibrations. The self-healing powers are strengthened.





## RELAX MASSAGE

### **Ayurveda Abhyanga**

50 min + 10 min ZEROBODY RELAX | 80,00

### **Ayurveda Abhyanga**

### Ayurveda Abhyanga

---

Entspannende und vitalisierende Massage mit warmem Lavendelöl.

Dabei werden die Energiebahnen zwischen den Chakra geöffnet - Stress, Ängste und Sorgen werden beseitigt – positive Wirkung auf unser Seelenleben.

Massaggio totale rilassante che riequilibra l'energia fra i chakra che comprende anche il viso e il cuoio capelluto – effettuato con oli essenziali alla lavanda e olio caldo.

Relaxing and vitalizing massage with warm lavender essential oil, balancing the energies between the chakras. It includes also the face and the scalp.

### **Antistress Massage**

50 min + 10 min ZEROBODY RELAX | 82,00

### **Massaggio antistress**

### Antistress massage

---

Regenerierende Ganzkörpermassage, die mit Hilfe von speziellen Ölen körperliche und seelische Spannungen löst und dabei hilft den Alltagstress hinter sich zu lassen.

Effettuato con una sinergia di olii essenziali che creano un rilassamento profondo. Scioglie le tensioni psicofisiche e aiuta a combattere lo stress quotidiano.

Traditional massage for relaxation, regeneration, soothing of muscle tension and entire musculoskeletal system.

# FACE CARE



## Gesichtsmassage

25 min | 57,00

### Massaggio al viso

#### Facial massage

---

Die Massage verleiht Ihnen einen strahlenden Teint und ein zartes Hautbild. Die Haut wird besser durchblutet, Schwellungen gehen zurück und selbst kleine Fältchen können vorübergehend gemildert werden.

Rilassante, scioglie le contratture dei muscoli facciali, distende le piccole rughe e idrata in profondità grazie all'effetto dei preziosi olii essenziali usati.

An intensive facial massage provides deep relaxation for your maximum efficiency of the powerful active agents.

## Gesichtsbehandlung

50 min + 10 min ZEROBODY RELAX | 82,00

### Trattamento illuminante viso

#### Vital face treatment

---

Gesichtsreinigung, Peeling, spezielles Serum, Intensivmaske und abschließende Gesichtsmassage mit Creme.

Detersione, scrub/peeling, massaggio con siero, maschera viso e massaggio finale con crema.

Facial cleansing, scrub/peeling, special serum, nourishing facial mask and finally a modulating facial massage with cream.

# SPECIAL TREATMENTS



## Sportmassage

40 min | 65,00

### Massaggio sportivo

Sportive massage

---

Anwendung zur Verringerung von Muskelschmerzen, sie fördert die Entspannung der Muskeln und die Glieder werden mit Hilfe von wohltuenden Ölen, wieder in ein natürliches Gleichgewicht gebracht.

Il massaggio sportivo migliora la prestazione atletica. Trattamento specifico per la diminuzione dei dolori muscolari con olii essenziali di arnica ed iperico.

Every day our muscles are exposed to heavy strains: the results are stiff joints and aching muscles. This massage stimulates the oxigenation of the tissue and the elimination of lactic acid and thereby improves muscles functions.

## Lymphdrainage Ganzkörper

50 min | 80,00

### Linfodrenaggio totale

Lymph drainage full body

---

Durch präzise Stimulation, kreisend oder pumpartig, wird er Abfluss der Lymphe aus den Geweben gefördert. Dadurch wird der Körper entgiftet und die sogenannte Orangenhaut geglättet.

Massaggio con pompaggi e manovre leggere al fine di eliminare tossine e ristagno di liquidi prevenendo e migliorando la cosiddetta „buccia d’arancia“. Facilita la circolazione linfatica.

Gentle, rhythmical treatment stimulate the circulation of lymph fluid around the body. This helps to rapidly speed up the removal of wastes and toxins from a sluggish lymphatic system. Reduces the appearance of peau d’orange.

**Lymphdrainage Teilkörper**  
**Linfodrenaggio parziale**  
Lymph drainage half body

---

25 min | 40,00



*there are so many ways to treat your body right and  
to pamper your mind, your body, and your soul...*

**Fußreflexzonenmassage**  
**Riflessologia plantare**  
Reflexology massage

---

30 min | 50,00

Bei dieser Behandlung aus der chinesischen Medizin werden die Reflexpunkte an den Füßen aktiviert mit dem Ziel der Schmerzlinderung, Förderung der Durchblutung und Anregung der Selbstheilungskräfte.

Pratica della medicina cinese che prevede la digitopressione dei piedi con lo scopo di alleviare disturbi e patologie

Treatment of the chinese medicin focused on specific areas of the feet in order to relieve pain and to stimulate blood circulation.



## REVITALIZE BODY



**Heu - Körperpeeling**  
**Peeling corpo al fieno**  
Hay body peeling

25 min | 52,00

Das sanfte BIO Heublumen-Körperpeeling reinigt die Haut in der Tiefe, entfernt abgestorbene Hautschüppchen und lässt die Haut klarer und strahlender erscheinen. Die Haut wird ideal für die Aufnahme nachfolgender Pflegestoffe vorbereitet.

Questo peeling con preziosi componenti come l'albicocca, i fiori di fieno ed il pino mugo purifica delicatamente la pelle e ridona freschezza e vitalità.

A fine pink alpine salt is added to the hay peeling to provide deep cleansing of the skin, to stimulate regeneration of the skin and to make it appear brighter and shinier. Thanks to the peeling the skin is ideally prepared for absorbing the active agents used during this treatment.

# CENTAELLA TREATMENTS



## Centella Packung

25 min | 52,00

### Impacco alla centella e arancia

Pennyworth body pack

---

Dank des Wirkstoffkomplexes von Orangenöl und Centella erzielt diese Packung eine optimale straffende Wirkung bei Zellulitis, sie fördert die Durchblutung und wirkt entschlackend.

Questo impacco ha un effetto drenante e snellente. Riattiva la microcircolazione e dona energia alla pelle.

Improves the circulatory system and stimulates the lymph system.

## Centella Packung mit Massage

50 min | 77,00

### Impacco alla centella con massaggio

Pennyworth body pack with massage

---

In Kombination mit einer Massage werden Wassereinlagerungen und Fettdepots abgebaut.

Il massaggio snellente è l'ideale completamento all'impacco con la centella. Aiuta a sciogliere gli accumuli di grassi e drena in profondità i tessuti.

The pennyworth bodypack improves the circulatory system and stimulates the lymph system. A supportive massage removes toxins and waste products.

## Körperpeeling | Centella Packung | Massage 80 min + 10 min ZEROBODY RELAX | 102,00

### Peeling corpo | impacco alla centella | massaggio drenante

Body peeling | pennyworth body pack | draining massage

---